

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2021 г.



Утвержден
Приказом №123 от 31.08.2021г.
заведующего МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»

Г.М.Ахунова

Режим дня для детей 5-7 лет на холодный период

Режимные моменты	старшая группа №1	старшая группа №2	подготовительная к школе группа №1	подготовительная к школе группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (70мин)	7.00-8.10 (70мин)	7.00-8.20 (80 мин)	7.00-8.20 (80 мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	-	-
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1, обучение в режимный момент	9.00-9.25 (25 мин) 9.35-10.00 (пн)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин) 9.25-9.40(чт) 9.25-10.10(вт)	9.30-9.40 (10 мин) 9.30-10.20(пт) (50 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или подгруппа, обучение в режимный момент	9.35-10.00 (25 мин)	9.35-10.00(пн,ср) (25 мин) 9.40-10.05(чт) (25 мин) 10.10-10.35(вт) (25 мин)	9.40-10.10(кроме пт) (30 мин) 10.20-10.50(пт) (30 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.05 (5 мин)	10.00-10.05 10.00-10.10(вт) (5 мин)	-	-
Второй завтрак	10.05-10.10 (5 мин)	10.05-10.10 (5 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	10.10-11.10(вт)	10.20-10.35 (пн,вт,чт)
Образовательная деятельность №3 или обучение в режимный момент	10.10-10.35(пн,чт) (25 мин)	10.10-10.35 (ср) (25 мин)	10.20-10.50 (30 мин) 11.10-11.40(вт) (30 мин)	10.20-10.50 (30 мин) (ср,пт) 10.35- 11.05(пн,вт,чт)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная	10.10- 11.50(вт,ср,пт) (1ч 40 мин)	10-10-11.50 (1ч 40 мин) 10.35-11.50(вт)	10.50-11.50 (1ч)	10.50-11.50 (1ч мин) 11.05-11.50 (пн,вт,)

деятельность детей на прогулке, игры.	10.35-11.50(пн,чт) (1ч 15мин)	(1ч 15 мин)		(45 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)	15.00-15.30 (30 мин)	15.00-15.30 (30 мин)	15.00-15.30 (30 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.30-15.55 (пн,вт ср, чт) 15.55-16.20(пт) (25 мин)	15.30- 15.55(пн,чт,пт) (25 мин)	15.30-16.00 (30 мин) 16.00-16.30(пт)	15.30- 16.00(пн,ср,чт) (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.55(пт) (55 мин)	15.30- 15.55(вт,чт) (25 мин)	15.30-16.00(пт) (30 мин)	15.30-16.00(вт,пт) (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.55 -17.30 (1ч 35 мин) 16.20-17.30(пт) (1ч10 мин)	15.55 -17.30 (1ч 35 мин)	16.00-17.30 (1ч 30мин) 16.30-17.30(пт) (60 мин)	16.00-17.30 (1ч 30мин)